



Shimmy

Dril & veselá choreo

Shimmy

Dril a veselá choreografia

Termín

Sobota 14. január 2023

Miesto

TŠ La Casa Del Ritmo, Tomášikova 24, Košice (1. poschodie)

Pokročilosť

MIX - workshop je vhodný pre mierne až pokročilé tanečnice (náročnosť bude prispôsobená jednotlivým pokročilostiam)

Obsah:

Intenzívny 2,5 hod. tréning orientálneho brušného tanca s dôrazom na prvky a techniky shimmy veselo a hravo. Po úvodnej rozcvičke bude časť workshopu prebiehať formou ORIENT FIT lekcie (dynamické tanečné opakovanie rôznych prvkov), čo isto pomôže vytriasť sviatočné kalórie. Následne sa budeme venovať technike a energickému drilu prvkov, ktoré postupne pospájame do jednoduchších kombinácií a nakoniec z nich vytvoríme veselý tanček. Bude to jednoduchšia drum solo choreografia (pre pokročilejšie tanečnice s náročnejšími elementami), ktorá však svojou rafinovanosťou bude isto spštením repertoáru každej vystupujúcej tanečnice.

Príspevok na realizáciu

Pri prihláške a úhrade platby do 6.1.2023 je príspevok na realizáciu 13 €. Neskôr v prípade voľných miest 18 €.

V cene je zahrnuté: 2,5 hod. intenzívneho tanečného tréningu na tanečnej sále, veselá choreo s hudbou, poznámkami a inštruktážnym videom pre domáci tréning.

DARČEKOVÁ POUKÁŽKA

Workshop môže byť aj originálnym zážitkovým darčekom a v prípade záujmu je možné vytvoriť elegantnú darčekovú poukážku na meno v elektronickej podobe (PDF zaslaná formou emailu zadarmo) alebo v tlačenej podobe (zaslaná poštou na adresu, poštovné a balné +4,5 €). Na doručenie tlačenej verzie do Vianoc je potrebná prihláška a platba do 18.1.2022.

Prihlasovanie a storno podmienky

Maximálny počet tanečníc je obmedzený. Záväzná rezervácia miesta je až po úhrade platby. Pri odhlásení do 6.1.2023 nie je účtovaný storno poplatok. Pri odhlásení do 10.1.2023 je z organizačných dôvodov storno poplatok vo výške 5 €. Pri neskoršom odhlásení alebo neúčasti na workshope je storno poplatok vo výške 100 % príspevku na realizáciu.

Priniesť so sebou

- úsmev a dobrú náladu,
- oblečenie a ľahkú obuv vhodnú na tanec (na prestávky je vhodné mať so sebou aj teplejší sveter),
- nápoj.

Na prežitie krásneho sobotného dopoludnia sa teší Vaša lektorka Kalila (Lucia)